

## Bauernhof und Partnerschaft – damit es gelingt



**Wiebke Wennemer**  
Sozioökonomische Beratung, Mediation  
Landwirtschaftskammer Niedersachsen

## Bauernhof und Partnerschaft – damit es gelingt

1. Wie geht es Menschen in der Landwirtschaft?
2. Was können Sie (für sich) tun?
3. Was können Sie für ihre Partnerschaft tun?



Quelle: sämtliche Bilder/Zeichnungen ohne Quellenangabe sind eigene Erstellungen der LWK Niedersachsen

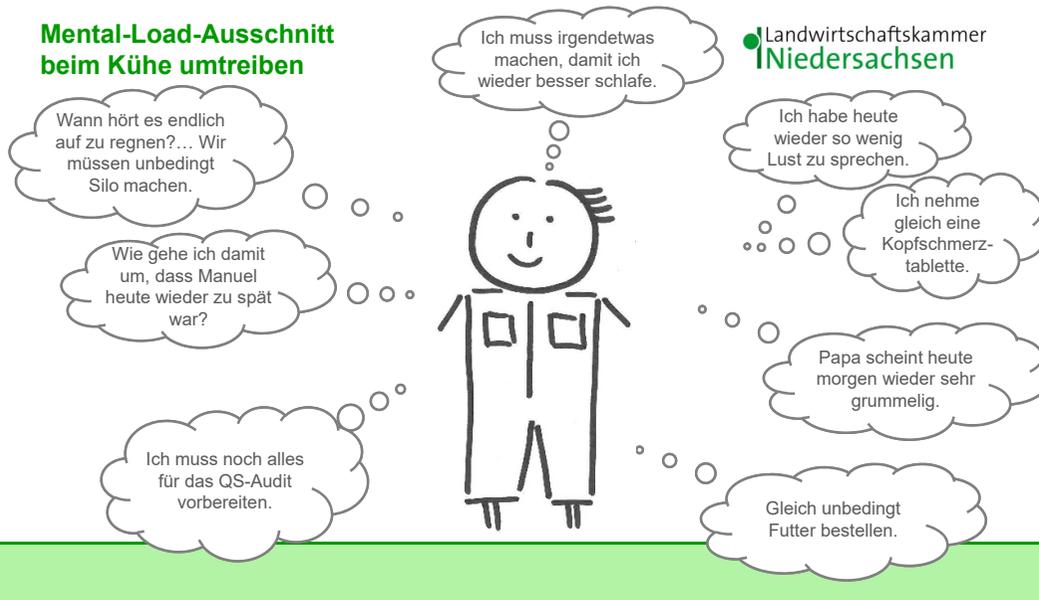
## Familie Meyer



## Mental-Load-Ausschnitt beim Kleinkind ins Bett bringen



## Mental-Load-Ausschnitt beim Kühe umtreiben

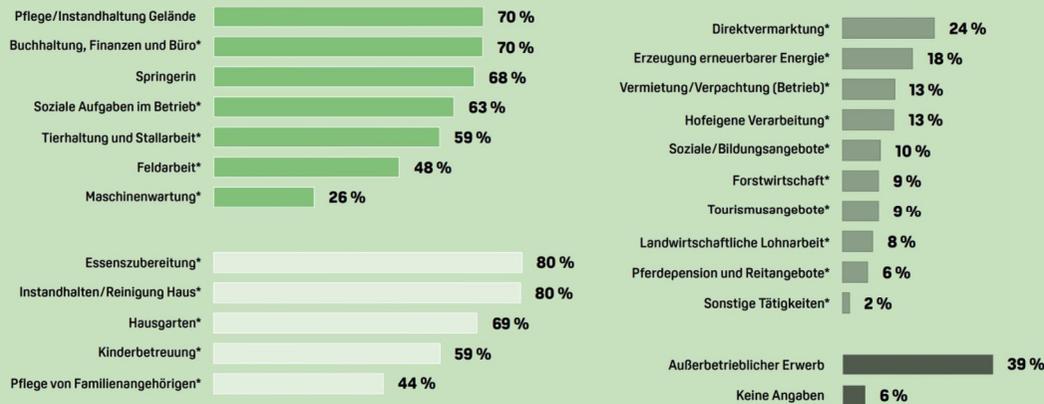


## Aufgabenbereiche

- Termin-Koordination
- Ordnung
- Kindererziehung
- Ernährung
- Gesundheit
- Arbeit im Betrieb
- Agrarbüro
- Kindesentwicklung
- Sauberkeit
- Garten- und Hofflächenpflege
- Außerbetriebliche Erwerbsarbeit
- Unterstützung der Alnteiler



## Aus der Studie: Frauen.Leben.Landwirtschaft Tätigkeitsbereiche der befragten Frauen

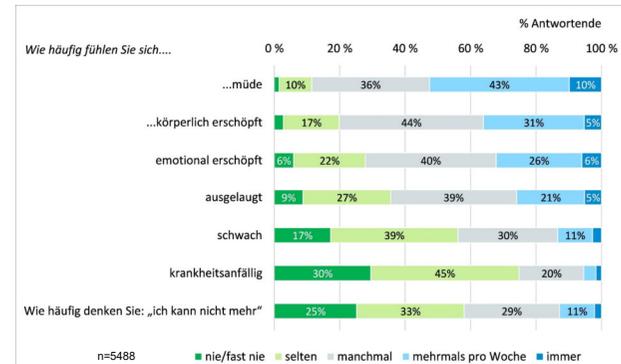


n = 7345; Anteil aller Teilnehmerinnen \* kennzeichnet Bereiche, in denen mehr als 50 % der Frauen, die dort tätig und auch verantwortlich sind.

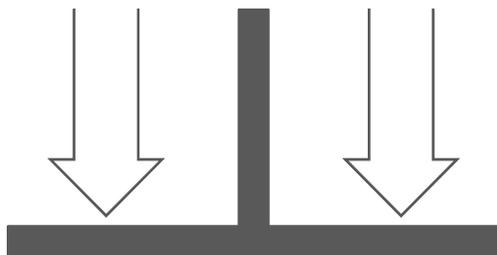
Davies Zv, Padel S, Edebohl S, Devries U, Nieberg H (2023) Frauen auf landwirtschaftlichen Betrieben in Deutschland - Leben und Arbeit, Herausforderungen und Wünsche: Befragungsergebnisse von über 7.000 Frauen, Thünen-Institut für Betriebswirtschaft. Thünen Working Paper 207.

## Frauke kann nicht mehr

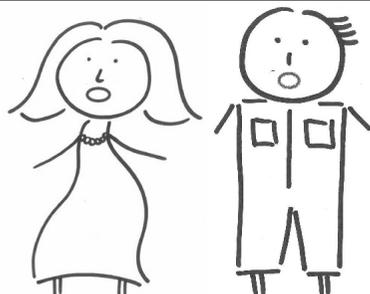
### Aus der Studie: Frauen.Leben.Landwirtschaft



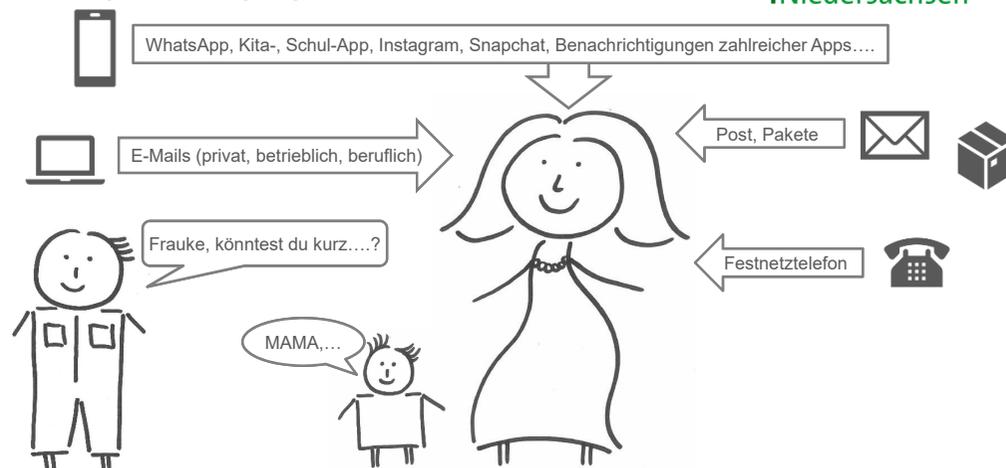
Davies Zv, Padel S, Edebohl S, Devries U, Nieberg H (2023) Frauen auf landwirtschaftlichen Betrieben in Deutschland - Leben und Arbeit, Herausforderungen und Wünsche: Befragungsergebnisse von über 7.000 Frauen, Thünen-Institut für Betriebswirtschaft. Thünen Working Paper 207.



- Gesellschaftlicher Druck
- Erwartungen an einen selbst
- Unausgesprochene Erwartungen
- Festsitzende Glaubenssätze
- Familiäre Konflikte



## Aufgaben-Eingangskanäle



## Paarbeziehungen in der Landwirtschaft

- Engste Verstrickung von Arbeit- und Privatleben.
- Viel Zeit zusammen, aber wenig echte tiefe Kommunikation
- Betrieb erdrückt die Beziehung
- Aufgabenfülle schnürt die Luft ab.
- ...

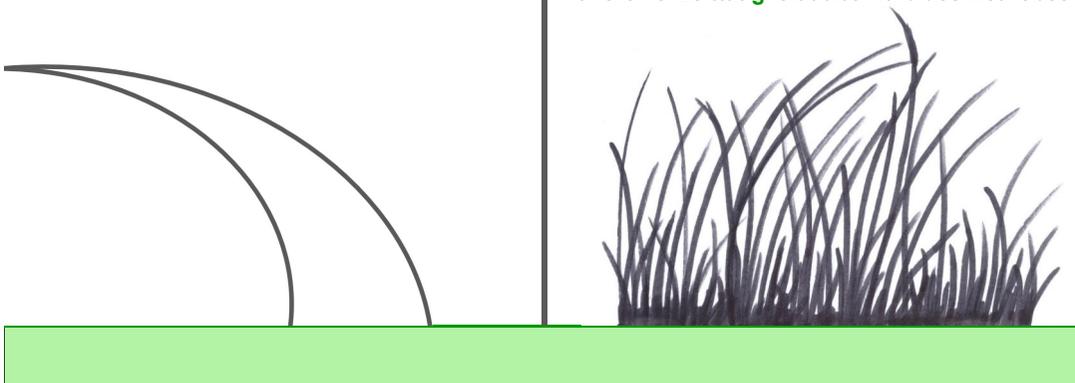
## Wir haben immer die Wahl!



## Ausgetretener Weg vs. hohes Gras

Care-Arbeit  
Arbeit im landwirtschaftlichen Betrieb

Care-Arbeit  
Arbeit im landwirtschaftlichen Betrieb  
höhere Teilzeittätigkeit außerhalb des Betriebes



## Alte Rollenbilder



## Kind oder Karriere!



oder



## Ihre Glaubenssätze treiben Sie an

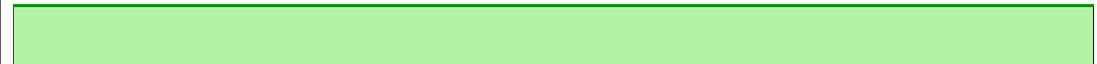
„Erst die Arbeit, dann das Vergnügen“

„Stell Dich nicht so an!“

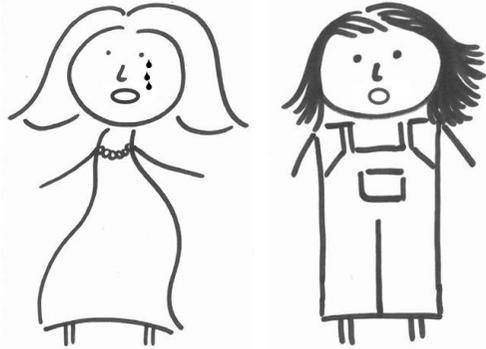
„Ein Indianer kennt keinen Schmerz.“

„Anderen geht es viel schlechter.“

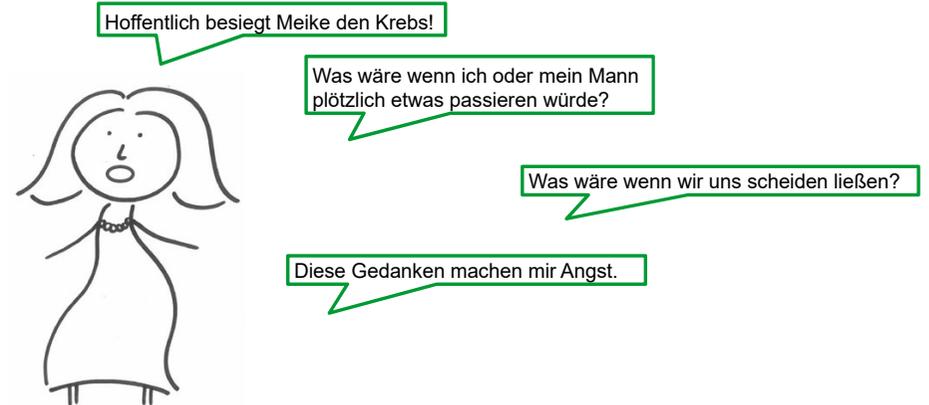
„Leistung zählt!“



## Frauke in Trauer

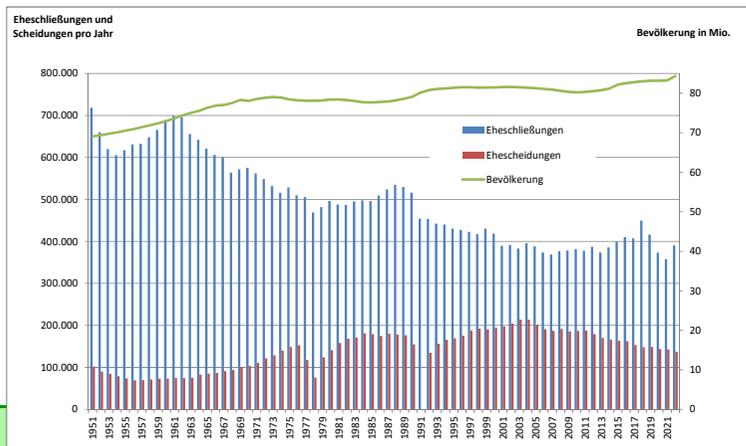


## Fraukes Gedanken:



## Scheidungsrate

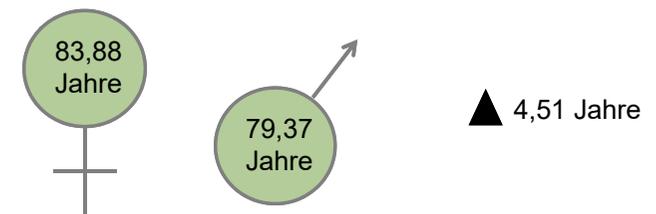
2022 wurden 390.743 Ehen geschlossen und 137.353 Ehen geschieden



Quelle: Destatis

## Männer sterben eher als Frauen

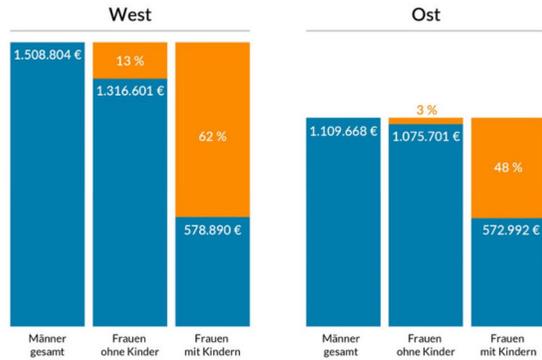
Durchschnittliche Lebenserwartung  
(nach Periodensterbetafel für heute 40-Jährige):



Quelle: Destatis

## Gender Lifetime Earnings Gap

Kinder kosten Mütter Erwerbseinkommen



Die Abbildung zeigt in Blau die erwarteten durchschnittlichen Bruttolebenserwerbseinkommen in Preisen von 2015, für die verschiedenen Gruppen in Westdeutschland (für die Kohorte 1985) und für Ostdeutschland (für die Kohorte 1982). In Orange wird die daraus berechnete Einkommenslücke von Frauen mit Kindern und ohne Kinder, im Vergleich zum erwarteten Einkommen von Männern dargestellt.  
Quelle: Bönke et al. (2020). Wer gewinnt? Wer verliert? Die Entwicklung und Prognose von Lebenserwerbseinkommen in Deutschland. Gütersloh: Bertelsmann Stiftung.

BertelsmannStiftung

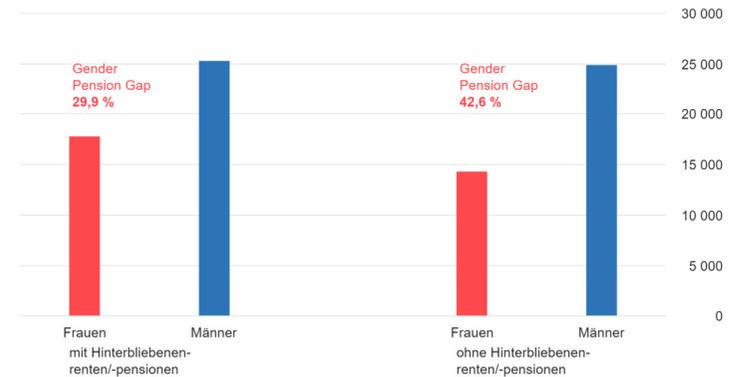
Lebenserwerbseinkommenslücke:

Frauen mit Kindern verdienen im Leben halb so viel wie Männer

## Gender Pension Gap

Durchschnittliches Alterseinkommen, 65 Jahre und älter

Bruttoeinkommen in Euro/Jahr zur Berechnung des Gender Pension Gap 2021



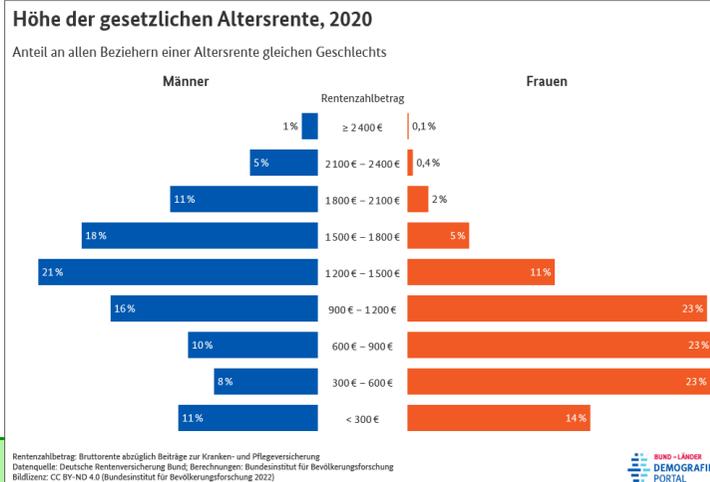
Alters-/Hinterbliebenenrenten und -pensionen sowie Renten aus individueller privater Vorsorge 2020.

EU-SILC 2021

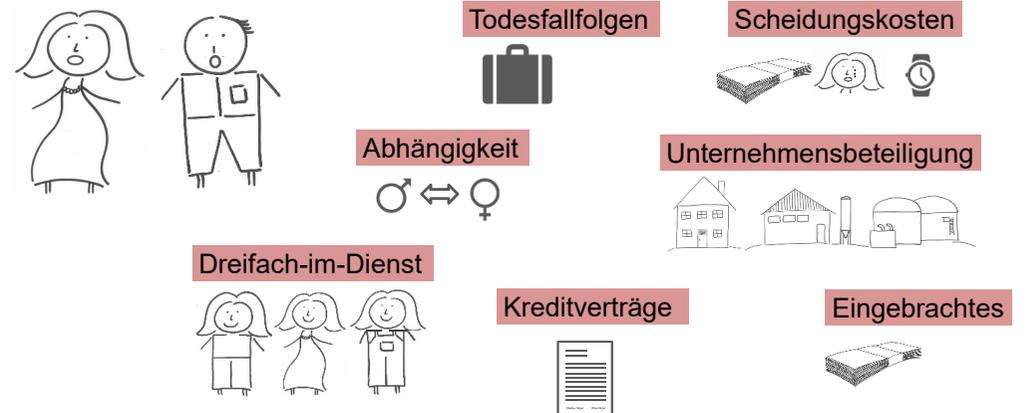
© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2024

## Gesetzliche Rentenhöhe

Durchschnittliche Rentenhöhe...  
... Mann 1.227 €.  
... Frau 800 €.



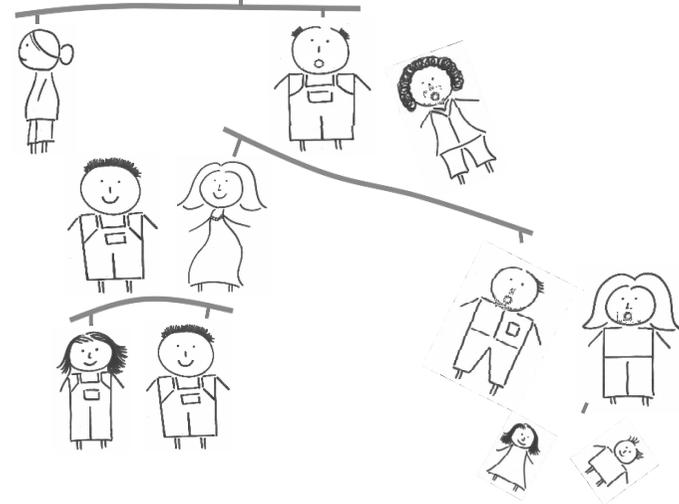
## Absicherung in der Landwirtschaft - Da geht was schief!



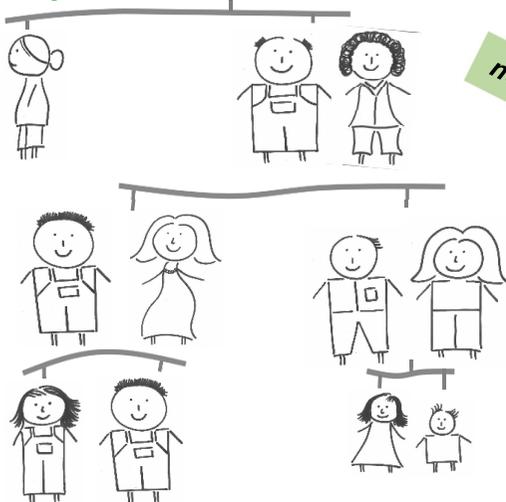
## Warum aktiv werden?

Weil ich ...  
... es mir wert bin.  
... meinen Kindern ein gutes Vorbild sein will.  
... sonst dauerhaft ausfalle.  
... wie es mir geht, hat große Auswirkungen auf mein Umfeld.

## Das Heimatsystem – ein Mobile!



## Das Heimatsystem – ein Mobile!



neu ausbalanciert



## Absicherungsangst bearbeiten

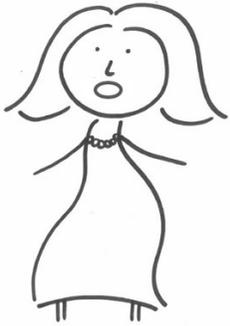
⊕ ...  
Risikofälle bewusst durchdenken

§ Rechtliche Grundlagen kennen



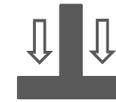
## Fraukes Gedanken:

Wann nimmt mir jemand Aufgaben ab?



Wann sagt mein Mann, dass ich mal ein Wochenende wegfahren soll?

Schon wieder liegt da die offene Zahnpastatube.



## Gegen die Arbeitsfülle



Wollen ↑  
Müssen ↓

Vom Müssen zum Wollen



Eigene Rolle aktiv wählen



Sich selbst retten



Routinen etablieren



Prioritäten



Den Akku aufladen



Aufgabeneingänge kanalisieren

## Zum Akkuaufladen

Termine mit sich selbst

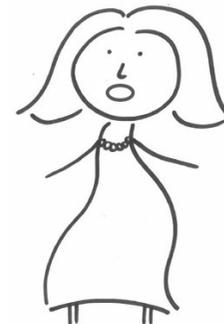
In eigene Persönlichkeitsentwicklung

Ruhezeiten fürs Gehirn



## Fraukes Gedanken:

Warum schreie ich immer so?



Wann schaffe ich es einmal ruhig mit den Kindern zu spielen?

Ich schleppe das Buch, dass ich so gerne lesen würde seit Wochen von A nach B.

Dieses Chaos hier macht mich verrückt.



## Für ein gutes Miteinander

Landwirtschaftskammer  
Niedersachsen



Das Leben ist ein Selbstgespräch



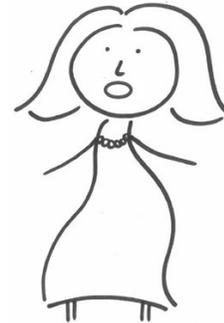
Wachstumschance



Nichts in das schwarze Fotoalbum

## Fraukes Gedanken:

Landwirtschaftskammer  
Niedersachsen



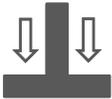
Meine Freundinnen sind immer so organisiert.

Bei anderen Müttern Zuhause ist es immer so ordentlich.

In der Clique sind die Paare immer so liebevoll mit einander.

Ich müsste unbedingt mal wieder in den Garten, Schwiegermutter denkt bestimmt, das geht so gar nicht.

Wenn die Kinder größer sind, dann wird es leichter.



## Um sich den Druck zu nehmen

Landwirtschaftskammer  
Niedersachsen



Das Leben ist kein Kinofilm



Ist jetzt die Zeit für ...



Erfolgstagebuch



Was Sterbende bereuen



Wo ist der Auftrag?



## Für die Partnerschaft

Landwirtschaftskammer  
Niedersachsen



Paarzeit terminieren



Im Gespräch bleiben



Erfolgstagebuch

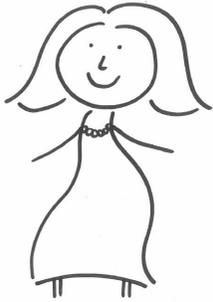


Marmeladenglas-Momente



Reden in Bewegung

## Handlungsfelder der Frauen



fordern & handeln

Rollenbilder aufbrechen

Aufgaben delegieren

Kinderbetreuung

Fehlendes Wissen weiter abbauen

## Was braucht es?



## Zeit

Ich wünsche dir nicht alle möglichen Gaben,  
Ich wünsche dir nur, was die meisten nicht haben:  
Ich wünsche dir Zeit, dich zu freuen und zu lachen,  
Und wenn du sie nützt, kannst du etwas draus machen.

Ich wünsche dir Zeit für dein Tun und dein Denken,  
Nicht nur für dich selbst, sondern auch zum Verschenken.  
Ich wünsche dir Zeit – nicht zum Hasten und Rennen,  
Sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.

Ich wünsche dir Zeit – nicht nur so zum Vertreiben.  
Ich wünsche, sie möge dir übrig bleiben  
Als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertraun,  
Anstatt nach der Zeit auf der Uhr zu schau'n.

Ich wünsche dir Zeit, nach den Sternen zu greifen,  
und Zeit, um zu wachsen, dass heißt, um zu reifen.  
Ich wünsche dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben.  
Es hat keinen Sinn, die Zeit zu verschieben.

Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden,  
Jeden Tag, jede Stunde als Gääück zu empfinden.  
Ich wünsche dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.  
Ich wünsche dir: Zeit zu haben zum Leben!

von Elli Michler

## Das Ziel ist klar...der Weg bleibt schwer!

Die Anstrengungen sind es wehrt!



**Wiebke Wennemer**  
Sozioökonomische Beratung  
Tel.: 05941 / 9265-15  
wiebke.wennemer@lwk-niedersachsen.de